

田中 一任 本日もよろしくお願いします
 延島 三男 小林幹事さん卓話楽しみです
 槇 孝夫 小林先生卓話よろしくお願いします
 山口久仁幸 小林さんありがとうございます
 森田 康之 小林先生卓話楽しみにしています

9 口 16,000 円 累計 618,941 円

会員	出席	計算	MU	%
20	13	17	2	88.23

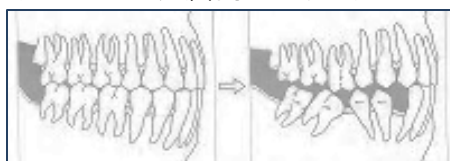
本日の卓話

健康長寿はお口から「歯の大切さ」

小林 忠会員



1. お口の健康は全身の健康と深い関係があります
 狭心症・心筋梗塞・肺炎・糖尿病・認知症・癌
 動脈硬化・肥満・骨粗しょう症など
 お口の健康は寿命の延伸にもつながります。
2. なぜ、歯周病になるの？
 歯周病は、歯と歯茎の間に入り込んだ歯周病菌
 と全身や生活習慣の問題から起きる病気です
3. 歯周病はどのように進行するの？
 初期段階の「歯肉炎」は子供を含むほとんどの
 年代に見られますが、歯肉炎を放置しておくと、
 「歯周病」に進行します。「歯周病」は歯茎の状
 態が悪化し、歯を支える骨も破壊されますため
 最終的には抜けてしまいます。
4. 歯の喪失による移動
 歯の隙間ができ、食物がつまるようになります。
 プラークや歯石が付着し、歯肉が腫れ膿がでる
 ようになります(歯肉ポケット)



とても勉強になりました ありがとうございます。

第2002回 親睦旅行 山梨富士五湖周遊コース～下部温泉

平成29年6月3、4日(土日) 貸切バスにて



◎会長 磯 利昭 ◎副会長 大杉 能弘 ◎幹事 小林 忠 ◎SAA 山口久仁幸 ◎広報委員長 今村 勲
 例会場 東京信用金庫 蔵支店内 川口市芝新町9-10 例会日 毎週水曜日 点鐘: 12:30
 事務所 川口市芝2-4-25 TEL: 048-423-0443 Fax: 048-261-9756
 E-Mail kawaguchi-nrc@bloom.ocn.ne.jp U R L kawaguchinrc.jp/

