

## 本日の卓話

2015-16 年度派遣学生 大杉理紗さん  
「帰国報告 USA フロリダ州」



人口：1880 万人) 4 位  
時差：14 時間差  
観光：ビーチ・自然



埼玉とは異なる自然豊かなフロリダに留学して、日本では味わえない経験をたくさんしました。アメリカの人たちと関わることでアメリカの文化を学びました。そして、この一年間を通して世界中の高校生たちとの友好関係を築くことができました。また、数々のトリップでアメリカの軍事や社会保障について知ることができました。これらの経験を活かしてこれから平和について学んでいきます。一年間の素晴らしい経験をサポートしてくださって、本当にありがとうございました。



理紗さん、素晴らしい帰国報告ありがとう！

## 第 1972 回 10 月 12 日 2 クラブ合同例会

銀座アスター川口にて

会長挨拶

お客様紹介



磯利昭会長 白根会長エレクト 原澤茂様 伊藤信男様 木内賢治様 水上町子様 伊田都様(川口北東)

## 本日の卓話

埼玉県済生会川口総合病院長 原澤 茂様(2015 年 瑞宝小綬章)

「60 才からの健康ライフ」について

1. 当院は平成 18 年から DPC 対象病院になり、7 対 1 の看護配置基準、地域がん診療連携拠点病院、災害拠点病院、地域医療支援病院、地域周産期母子医療センターの指定を受けております。平成 25 年 6 月より東館 1 階は全フロアを新しい健診センターとし、特定健診に加えて各種の人間ドック検診センターとなりました。
2. ガンについて (日本人の死因・第 1 位ガン(1 位肺 2 位消化器 3 位臓器)・2 位心臓疾患・3 位脳血管疾患) がんを防ぐためには、**たばこ、不健康な生活、過度の飲酒などを控える。同じものばかり食べない、塩辛いものは控える、熱いものはさましてから食べる。上手にストレスを分散し、適度な運動をするよう心がける。**そして、**がんは早期発見が大切です。**そのためには、**定期的に検診を受けることで早期発見につながります。**



◎会長 磯利昭 ◎副会長 大杉能弘 ◎幹事 小林 忠 ◎SAA 山口久仁幸 ◎広報委員長 今村 勲  
例会場 東京信用金庫 藤支店内 川口市芝新町 9-10 例会日 毎週水曜日 点鐘：12：30  
事務所 川口市芝 2-4-25 Tel：048-423-0443 Fax：048-261-9756  
E-Mail [kawaguchi-nrc@bloom.ocn.ne.jp](mailto:kawaguchi-nrc@bloom.ocn.ne.jp) U R L [kawaguchinrc.jp/](http://kawaguchinrc.jp/)

